



供暖季到来,“暖气病”趁虚而入,不少孩子出现咽干、流鼻血等症状

暖气太足孩子热出病? 专家有妙招

供暖后室温达28℃ 孩子被热出了病

在享受暖气带来的温暖的同时,儿科诊室的患儿也逐渐多了起来。

在河南省中医院儿科,主任医师李玮说,最近因为咽干、鼻干、流鼻血、大便干而来医院的孩子增多。

顶端新闻·河南商报记者 杨益莹 文/图



河南省中医院儿科诊室门口围满了患儿和家长

家住郑州某小区的张先生发现,自从供暖后,孩子就老是干咳,嗓子干,晚上也睡不好,老是踢被子。

张先生便测量了自家的室温,发现竟高达28℃。随后,他带着孩子来到河南省中医院儿科就诊。

李玮告诉顶端新闻·河南商报记者,孩子一来就可以明显地看到嘴唇特别干,精神也不是很好。

“家里温度太高了,孩子身体受不了。家长应该每天开窗通风,室温保持在20℃左右。晚上给孩子盖得薄一些。另外及时给孩子补充水分,供暖以后,孩子出汗多。”

当室内外温差过大时 别让感冒钻了空

大家都知道,冬天比较干燥。因此,很多大人和小孩也会在冬季出现流鼻血的现象。

李玮提醒家长:如果孩子流鼻血,家长应立即给孩子采取止血措施。

而最有效的方法,就是滋润鼻腔,保持鼻腔的润滑。“可以用红霉素软膏来保持鼻腔的水润,另外可以给鼻子喷一些海盐水。”李玮建议。

此外,保持室内空气的湿度也是很重要的。如正确地使用加湿器,经常拖地,在暖气片附近放一盆水或摆放绿植和鲜花。另外,可以多给孩子吃一些滋润的食物,如梨、百合、银耳百合粥等。可以选一些应季的水果和蔬菜,如苹果、橙子和白萝卜、白菜等。

李玮说。

顶端新闻·河南商报记者了解到,每年进入供暖季,就会有很多孩子出现各种症状:咳嗽、咽干、流鼻血、大便干结、皮肤干燥等。

郑州人民医院郑东院区儿科主任、主任医师庄探月认为,孩子身体出现问题一方面是因为不适应突然到来的暖气;另一方面是因为家长没有掌握正确使用暖气的方法。

其实,只要掌握暖气正确“打开方式”,暖气给生活带来的就只会有益而无害了。

根据省气象台预报,下周一(11月22日)将迎来小雪节气,全省大部分地区将出现寒潮天气。当室内外温差较大时,家长需要做好监督工作,督促孩子及时增减衣服。

特别需要提醒的是,不能等到孩子进了暖气屋后满头大汗了再去脱衣服,这样容易感冒。如果家长发现孩子已经出了很多汗,这时需要帮孩子脱掉贴身的被汗浸湿的衣服,而不是外衣。

此外,李玮还给大家提个醒,天气忽冷忽热,孩子容易出现消化功能紊乱。

“天气突然变冷,孩子消化液分泌不足,容易出现不吃饭、有口气等问题。在这个季节,孩子要吃暖、吃少,不能吃太饱、太硬(不好消化的)。”李玮说。

广告热线:55001366

QQ办理:2032982743/291528985

声明公告

地址:紫荆山路商城路交叉口西南角金成国贸大厦1309室

代
办
点

英才街花园路:136 0765 6385 花园路(汽配大世界对面):188 3806 1982
黄河路经八路:158 3719 9170 东风路花园路:6577 9550
经三路农业路:152 3809 3660 金水路东明路:156 1740 0882
大石桥新通桥:180 3966 8911 花园路北环、东区:6909 0360
城东路郑汴路:135 9884 5878 南三环未来路:156 3970 2229
桐柏路建设路:138 3719 6183 紫荆山路航海路:158 3716 6207
江山路北环路:136 7365 6113 会展中心、郑汴路:133 3381 8309

声 明 公 告

◆长沙迪沃机械科技有限公司
遗失永城市政工程总公司开具的收据5张,金额:540600元、编号:1892343,金额:31800元、编号:1892344,金额:306000元、编号:1892346,金额:53400元、编号:1892345,金额:42000元、编号:1892254,声明作废。
◆郑州市喻辰特殊儿童家长互助中心开户许可证遗失,核准号:J4910090671501,声明作废。
◆河南三东人力资源服务有限公司营业执照正本、公章遗失,统一社会信用代码91410104MA40QJYT1H,声明作废。
◆河南三东装饰工程有限公司营业执照正本、公章遗失,统一社会信用代码91410104MA40P32M19,声明作废。
◆河南三东商贸有限公司营业执照正本遗失,统一社会信用代码91410104MA40QJWCXE,声明作废。
◆河南中原创新物流有限公司郑州福寿街分公司,营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91410100MA3X91W75T,声明作废。
◆何迎宾:412722198908021516,遗失保险执业证,证号:00001541110000002020014556,声明作废。
远艳兵:412722198109234515,遗失保险执业证,证号:00001541110000002020017462,声明作废。
王艳杰:411102197009240045,遗失保险执业证,证号:00001541110000002020003408,声明作废。
◆编号R410392400,新生儿姓名申思缘,出生时间2017年11月5日的《出生医学证明》遗失作废。

◆合众人寿保险股份有限公司河南分公司以下执业证挂失,声明作废:
石喜玲:02000941130080020181000797
王银霞:02000941160080020181100165
同静:02000941030080020190200332
李庆花:00007441000000002019012733
王培培:00007441030000002019000303
何英:00007441030000002019000354
张县生:00007441070000002019000809
秦政颖:00007441020000002020000253
宋梦洁:00007441160000002020000240
孔鹏程:02000941900180002020000243
谷军燕:00007441050000002020000978
范俊卫:00007441030000002020000999
李杨:00007441110000002020000548
毛兰荣:00007441030000002020001428
卢顿花:00007441030000002020001356
李杰:00007441040000002020003276
岳赫赫:00007441040000002020003565
杨中曹:00007441070000002020000656
师锦锦:00007441100000002020002728
郝永富:00007441050000002020002463
武瑞平:00007441050000002020002713
韩小香:00007441030000002020001846
张兵伟:00007441170000002020001277
吕平平:00007441030000002020001887
郭栋文:00007441030000002020002076
韩春利:00007441040000002020005173
王秋霞:00007441100000002020004272
王燕燕:00007441020000002020002120
刘慧娟:00007441150000002020000937
夏国防:00007441160000002020000805
尚桂军:00007441100000002021000134
聂月香:02000941900180002021000028
王卫东:00007441170000002021000049
张丹丹:00007441050000002021000133
李秀丽:00007441110000002021000144
郭方丽:00007441110000002021000232
张彩虹:00007441040000002021000402
陈伟伟:00007441080000002021000067
周明辉:00007441130000002021000256
董爱芹:00007441020000002021000280
◆编号为:T410472354,姓名为刘海升,出生日期为2019年03月26日17时45分的《出生医学证明》丢失,特此声明作废。

◆郑州豪吉物流有限公司车牌号:豫A6691S,营运证号:410108011648不慎丢失,特此声明作废。
◆注销公告:郑州市精诚税务师事务所有限公司(统一社会信用代码:914101047551800702)经股东会决议,拟向登记机关申请注销登记,请公司债权债务人员自本公告发布之日起45日内到本公司申报债权债务,特此公告。
◆郑州市金水区康康日用品商行(注册号410105601305025)营业执照正本遗失,声明作废。
解约公告
致:罗旭,由于您未能按照同我签订的《房屋认购合同》编号(RZEY-15-1-102)约定按时交纳房款并签订《商品房买卖合同》,故我司按前述合同的约定与您解除《房屋认购合同》。
河南中珂置业有限公司
2021年11月19日
解约公告
致:李迎保,由于您未能按照同我签订的《房屋认购合同》编号(RZEY-6-3-201)约定按时交纳房款并签订《商品房买卖合同》,故我司按前述合同的约定与您解除《房屋认购合同》。
河南中珂置业有限公司
2021年11月19日
◆本人庞建华,身份证号:4111422198801021818,遗失工程师证书及评审表原件,证号:C19033170900713,自本声明发布之日起由该证书产生的任何法律责任概与本人无关,特此声明。
◆郑州沙美商贸有限公司公章遗失,公章编号4101040140206,声明作废。

◆本人李金辉,身份证号:410122198403100038,遗失工程师证书及评审表原件,证号:C19033170900698,自本声明发布之日起由该证书产生的任何法律责任概与本人无关,特此声明。
公告
根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经核准,下列民办非企业单位符合要求,准予变更登记,现予以公告。
单位名称:巩义新华路街道货场路社区卫生服务站(社会组织统一社会信用代码52410181MJF8441033)。变更事项:业务范围;变更前:内科、中医科;变更后:内科、中医科、妇科;变更日期:2021年11月18日
◆公告:二七区长江路与碧云路冯春社区隔壁二楼雅孕妈咪店铺撤店,如有充值客户退费问题及因撤店导致充值客户退费纠纷请联系该店负责人李歌15515579719,监督电话王永红13083716619,公告期30日,公告期内未办理相关退费者按自动放弃处理。特此公告。
◆遗失声明:中国共产党郑州市二七区委员会组织部专户开户许可证丢失,核准号:Z491000225902,开户行:中国工商银行股份有限公司郑州兴华南街支行,账号:1702021029024913594,声明作废。
◆本人刘腾飞(身份证号:410825198804262510)不慎遗失不动产证,不动产权证号:豫(2019)郑州市不动产权第0128770号,特此声明丢失。
◆偃师市岳滩镇明利牛肉面馆(代码:92410381MA9GDGPX19)营业执照正本遗失作废。

◆杨海洪,注册号411328622003821营业执照正本遗失作废。
◆禹州市瑞源汽车销售服务有限公司(代码:9141108167006701XP)原财务专用章损毁作废。
◆河南云冉人力资源服务有限公司遗失公章4101813352899、财务章4101813352900、发票章4101813352901及合同章4101813352902,声明作废。
◆编号Q410245795,姓名韩昊燃,出生日期为2016年8月25日的《出生医学证明》丢失作废。
◆杨慧娟(代码92411082MA3XR6G59X)营业执照正本遗失作废。
◆漯河市召陵区思顺小酒馆(代码92411104MA48692L34)营业执照正本遗失,声明作废。
◆息县天祥货物仓储部(注册号411528625153436)营业执照副本遗失,声明作废。
◆编号S410563545,姓名陈皓轩,出生日期为2018年11月1日的《出生医学证明》丢失作废。
◆编号J411903599,姓名曹圣云,出生日期为2010年1月20日的《出生医学证明》丢失作废。
◆河南海广云生鲜供应链有限公司(代码91410122MA9FRXND78)股东决定拟向登记机关申请减少注册资本,注册资本由500万元减少至100万元,请债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。
◆平顶山宇昂电器销售有限公司遗失合同专用章,声明作废。

◆河南佳果蜜宝生鲜供应链有限公司(代码91410122MA9FTD4W8Q)股东决定拟向登记机关申请减少注册资本,注册资本由1000万元减少至100万元,请债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。
◆沁阳市怀府西路全视广告策划服务部(代码:92410882MA428WWE5P)营业执照正本遗失,声明作废。
◆郑州市必莱必奥实业有限公司(代码91410100MA45NG8U44)营业执照正本遗失作废。
◆编号U410995671,姓名齐奕蓓,出生日期为2020年12月25日的《出生医学证明》丢失作废。
◆永城市文化产业协会遗失营业执照正副本,统一社会信用代码51411481MJC582099E,遗失开户许可证,声明作废。
◆永城市盆景行业协会遗失营业执照正副本,统一社会信用代码51411481MJY36979XH,遗失开户许可证,声明作废。
广告热线
13526798286
037155001366
分类信息在今日的A12版
温馨提示:本栏目对所有信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请读者在使用本栏目信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本栏目信息导致的一切经济纠纷自行负责。